



Oferta
TERAPIA BEHAVIORALNA

Konsultacja startowa, czyli pierwsze spotkanie

Forma: stacjonarnie (Warszawa)

Długość spotkania: ok. 2 h

Cena: 250 zł

lub

Forma: online

Długość spotkania: ok. 1,5 h

Cena: 200 zł

Przed spotkaniem

- 🐾 proszę Cię o wypełnienie krótkiego formularza
- 🐾 ustalamy tryb spotkania (w terenie / w domu / online)
- 🐾 proszę Cię o nagranie i przestanie filmików zachowania problemowego

W trakcie spotkania

- 🐾 omawiamy zachowanie psa i jego kontekst (środowisko, rutynę, relacje)
- 🐾 rozmawiamy o emocjach, potrzebach i stylu życia Twojego psa
- 🐾 w zależności od potrzeb i charakteru problemu: pracujemy u Ciebie, spotykamy się na zewnątrz lub idziemy razem na spacer
- 🐾 wspólnie ustalamy priorytety i plan pracy dopasowany do Waszych możliwości
- 🐾 odpowiadam na pytania i tłumaczę mechanizmy zachowań

Po spotkaniu

- 🐾 Dostajesz ode mnie mailowe podsumowanie konsultacji (zalecenia, plan pracy, wskazówki)
- 🐾 Dostajesz materiały do monitorowania postępów
- 🐾 Masz możliwość kontaktu ze mną mailowo w razie wątpliwości
- 🐾 Możesz przysyłać filmiki do analizy na kolejnym spotkaniu
- 🐾 Dostajesz wskazówki dotyczące akcesoriów i zabaw / aktywności – jeśli potrzebne

Konsultacje kontynuacyjne, czyli kolejne spotkania

Jeśli zdecydujesz się zakończyć współpracę po konsultacji startowej – masz do tego prawo. Możesz zawsze wrócić, gdy będziesz potrzebować wsparcia.

Dla opiekunów po konsultacji startowej

Forma: stacjonarnie (Warszawa)

Długość spotkania: ok. 1-1,5 h

Cena: 200 zł

lub

Forma: online

Długość spotkania: ok. 1 h

Cena: 150 zł

To spokojna przestrzeń do:

- 🐾 monitorowania postępów
- 🐾 wprowadzenia modyfikacji do zaleceń
- 🐾 ustalenia kolejnych etapów pracy
- 🐾 rozwiania wątpliwości, odpowiedzenia na pytania
- 🐾 wdrożenia pracy nad kolejnymi problemami
- 🐾 wspierania psa i Ciebie we wszelkich trudnościach

Po spotkaniach

- 🐾 Dostajesz ode mnie mailowe podsumowanie konsultacji (kolejne zalecenia, plan pracy, wskazówki)
- 🐾 Dostajesz materiały do monitorowania postępów
- 🐾 Masz możliwość kontaktu ze mną mailowo w razie wątpliwości
- 🐾 Możesz przesyłać dodatkowe filmiki do analizy podczas kolejnego spotkania



Rozszerzenia wsparcia

Dla opiekunów po konsultacji startowej

Standardowe formy dodatkowego wsparcia

- 🐾 Rozmowa telefoniczna (15 min) – 30 zł
- 🐾 Analiza filmiku przed spotkaniem (do 3 min) – 40 zł
- 🐾 Spotkanie edukacyjne bez psa (np. dla członków rodziny, domu tymczasowego, petsittera) (45 min) – 100 zł

Pakiet „Rażniej”

Po pierwszej konsultacji lub w dowolnym momencie terapii możesz skorzystać z większego wsparcia w postaci 3-tygodniowego pakietu:

Forma: stacjonarnie (Warszawa)

Okres: 3 tygodnie

Cena: 400 zł

lub

Forma: online

Okres: 3 tygodnie

Cena: 350 zł

Pakiet obejmuje:

- 🐾 1 konsultację kontynuacyjną (ok. 1-1,5 h)
- 🐾 2 rozmowy telefoniczne (do 15 min każda)
- 🐾 analizę do 2 filmików przed kolejnym spotkaniem (do 3 min każdy)
- 🐾 stały kontakt przez WhatsApp przez 3 tygodnie (odpowiedź w max 24h)

Możliwość rozbudowy pakietu po indywidualnej konsultacji.



Szczegóły współpracy i przebieg terapii

Terapia to proces

Zmienianie trudnych zachowań psa to **proces**, a nie szybka naprawa.

Niektóre psy zaczynają robić postępy już po pierwszym spotkaniu, w innych przypadkach potrzeba kilku, a czasem kilkunastu miesięcy pracy, by uzyskać realną i trwałą zmianę. To całkowicie naturalne.

Efekty i tempo zależą od typu problemu, sytuacji psa i opiekuna, konsekwencji w realizacji zaleceń, indywidualnych cech psa i środowiska, w którym żyje.

Jeśli zdecydujesz się zakończyć współpracę po konsultacji startowej – masz do tego prawo. **Możesz zawsze wrócić**, gdy będziesz potrzebować wsparcia.

Podział odpowiedzialności

W terapii ważne jest zaangażowanie opiekuna i systematyczność. To opiekun opiekun jest osobą pracującą z psem na co dzień. Dla zobrazowania przygotowałam schemat podziału obowiązków w naszej współpracy.

Obowiązki behawiorystki:

- zrozumienie problemu i analiza zachowania,
- przygotowanie indywidualnego planu pracy,
- wyznaczenie celów (krótkoterminowych i długofalowych),
- monitorowanie postępów i modyfikacja planu,
- przekazywanie jasnych instrukcji i wsparcia,
- czuwanie nad komfortem psa i opiekuna.

Obowiązki opiekuna:

- ustalenie realnego planu współpracy (czas, środki, możliwości),
- regularna praca z psem (ćwiczenia, zalecenia, zmiany w rutynie),
- informowanie o postępach i trudnościach,
- konsultowanie się w razie wątpliwości,
- aktywne zaangażowanie w terapię – to klucz do sukcesu.



Przykładowy harmonogram współpracy

Miesiące 1–2:

🕒 3 spotkania (średnio co 2–3 tygodnie)

- Spotkanie 1 (ok. 2h) – diagnoza, plan działania
- Spotkania 2 i 3 (po 1-1,5h) – wdrażanie zaleceń, korekty, edukacja

Miesiące 3+

📅 17 1 spotkanie miesięcznie

- Spotkania kontrolne (ok. 1-1,5h) – ocena postępów, wprowadzenie nowych zaleceń
- Możliwość kontaktu między spotkaniami (telefon, e-mail, WhatsApp – zależnie od wybranego wariantu)

💡 Forma pracy: stacjonarnie (Warszawa) lub online – dostosowana do sytuacji.

Zajęcia wspomagające

W zależności od potrzeb, terapię można wzbogacić o:

- Zajęcia socjalizacyjne: pies uczy się interakcji z psami lub ludźmi w kontrolowanym środowisku
- Tropienie użytkowe: naturalne wykorzystywanie zmysłu węchu – wycisza, buduje pewność siebie
- Nosework: praca węchowa, która wzmacnia koncentrację i poczucie bezpieczeństwa
- Treningi kooperacyjne: ćwiczenia uczące psa współpracy w sytuacjach stresujących (np. zabiegi pielęgnacyjne)
- Podstawy posłuszeństwa: wzmacnianie komunikacji i komfortu w codziennych sytuacjach

Nie każda aktywność będzie potrzebna każdemu psu – dobierzemy je wspólnie.

Aleksandra Kaczmarska
+48 606 399 201
kontakt@noskiemwnos.pl

